Actividad 23: RAZONES PARA BEBER Y PARA NO BEBER

Esta actividad puede hacerse de forma individual o en pequeño grupo, si se realiza en pequeño grupo se puede utilizar la técnica de lápices al centro, no escribir nada hasta que todo el grupo a través de un torbellino de ideas ponga en consenso lo que se va ha escribir en la actividad; a su vez se establecerá un secretario que será el encargado de representar, dentro de la puesta en común dentro del grupo-clase, a su grupo y exponer todas las razones a las que han llegado a través del consenso.

Anota en la siguiente tabla las razones que da la gente para decidir beber o no beber alcohol.

Por ejemplo:

Razones para beber	Razones para no beber
 Lo hacen mis amigos/as Me ayuda a ser más simpático Me hace olvidar mis problemas Para pasarlo bien Por que lo hace la gente mayor 	 Perjudica a la salud Pierdo el control de mis actos Disminuye la capacidad de reacción Produce resaca Es caro

Para ampliar esta actividad y que además sirva como reflexión se podrá comentar que entre las razones para no beber está la cuestión de su coste. Haga que sus alumnos/as calcules cuánto se gastaría al año en alcohol una persona que se beba una media de 6 cervezas a la semana. *Ejemplo:* 6 cervezas x 1 € x 52 semanas= 312 €/ año

Y si se beben 10 cubatas de media en el fin de semana?

Ejemplo: 10 cubatas x 3,50€ x4 fines de semana= 140€/mes x 12 meses= 1680€/año

Pregunte a la clase que se podría hacer con este dinero.

Actividad: MITOS Y REALIDADES

Se divide la clase en pequeños grupos y se comenta que la actividad consiste en que dentro del grupo deberán discutir una serie de falsas afirmaciones y entre todos deberán escribir en el recuadro aquellas afirmaciones que crean correctas que están relacionadas con el mito.

Una vez terminado el trabajo en pequeño grupo se realizará una puesta en común entre toda la clase, y posteriormente se sacarán las conclusiones.

Dentro de los recuadros hay escritas falsas creencias que la gente tiene a cerca del alcohol. Discute cada uno de ellas en pequeños grupos y escribe en los espacios en blanco las afirmaciones que tú creas correctas.

MITO: Beber alcohol hace que la gente sea más sociable

El alcohol en un primer momento desinhibe, pero en una segunda fase puede provocar peleas o accidentes, debido a que adormece el sistema nervioso central y por lo tanto se pierde consciencia.